

Umět dávat je víc než přijímat



DOBROVOLNÍKEM V LDN RYBITVÍ

„Vaše pomoc může být rozdílem mezi samotou a nadějí“

Pozitivní přístup a touha pomáhat

Respekt a trpělivost

Cesta srdcem

Rozdávání radosti a nová přátelství

Smysluplný čas a nezištná pomoc



Léčebna dlouhodobě nemocných Rybitví
Činžovných domů 139 - 140 • 533 54 Rybitví
tel.: 724 793 298

www.ldn-rybitvi.cz

Rozhovor s ředitelkou LDN Rybitví a zakladatelkou našeho dobrovolnického centra Mgr. Janou Tomšů.

Proč dobrovolnické centrum v LDN Rybitví?

Naše zařízení je řazeno mezi poskytovatele zdravotnické péče. Odborné činnosti zdravotnického personálu v léčebnách jsou totožné či podobné činnostem, které vykonává personál v nemocnicích. Všichni se snažíme o to, aby zdravotnický tým měl co nejvíce možností trávit u lůžka pacienta a byl co nejméně odváděn administrativou a jinými problémy od vlastní práce s pacienty. Hlavní zadání personálu je odborná činnost, na sociální kontakty zbývá velice málo času. Přesto se snažíme být u pacientů co nejvíce, chtít vědět o jejich potřebách, problémech a starostech, mít možnost jim pomoci i v otázkách sociálního strádání. Ale stále to nestačí. Proto máme i dobrovolnické centrum.

To znamená, že potřebujete dobrovolníky pro pomoc zdravotníkům?

Ano i ne. Dobrovolník v naší léčebně nebude pomáhat našemu personálu s prací u lůžka pacienta, tento dobrovolník bude tzv. vyplňovat ty dlouhé chvíle strávené na lůžku, kdy nejsou návštěvy, kdy jsou pacienti sami. Mají dlouhou chvíli, nechtějí, nebo nemohou sledovat televizi, rádio apod. Jsou to pomocníci zdravotníků, kteří pacientům čtou, s pacienty si povídají, s pacienty zpívají, jsou to ti, kteří pomáhají rychleji stonat a vyvádět pacienty ze smutku.

Můžete tedy zopakovat cíle, s jakými tvoříte projekt dobrovolnictví v LDN?

1. Pomoc s adaptačním procesem u nových pacientů – především u pacientů s chybějící, nebo patologickou rodinnou vazbou. Výsledkem je docílení zrychlení léčebného procesu, zkvalitnění spolupráce mezi odborným týmem a samotným pacientem.
2. Pomoc u pacientů s dlouhodobým pobytem ve zdravotnickém zařízení – pacienti jsou zatíženi dlouhým pobytem na lůžku, je u nich velká potřeba nějakého rozptýlení, potřeba nových podnětů, rodina u nich někdy již nepostačuje, i ona je znavená. Zde je výsledkem trpělivý a spolupracující pacient.
3. Pomoc mladším pacientům zvládat dlouhý pobyt v LDN – umožnit setkání stejně starých vrstevníků, aktivizovat jejich pozornost nad novými informacemi a tím odvádět pozornost od vlastního zdravotního postižení. Dobrovolnický projekt přináší do LDN lidský kontakt, posilu pro naše pacienty, naslouchání, podporu a aktivní vyplnění volného času.

Kdo se může stát dobrovolníkem?

Dobrovolníkem se může stát každý, komu je 18 let, musí být trestně bezúhonný a mít zdravotní způsobilost. Na věku dobrovolníka nezáleží, mladí i staří občané mají co nabízet. Vítán je každý, kdo nabízí pomoc. Maminky na rodičovské dovolené, dědové a babičky od vnučků, studenti, skupiny pracovníků, věřící i ateisté, prostě všichni, kdo chtějí dávat, nejen brát.

Jaký je požadavek na četnost návštěv dobrovolníků?

Každý, kdo se stane dobrovolníkem, uvede své možnosti pomoci. Někdo bude pomáhat jen například pacientkám, ve vyšším věku. Někdo se cítí na to, aby pomáhal spíše mužům, se kterými bude hovořit např. na téma sport. Stejně to je s množstvím času, které může sám pacientům věnovat. Někdo může přijít jen 1x týdně na dvě hodiny. Někdo 2x týdně, to je předmět domluvy s koordinátorem dobrovolníků.

A opravdu tito dobrovolníci nemohou pomáhat s prací zdravotníkům?

Ne, nemohou. Pokud chtějí pomáhat zdravotníkům, ať se domluví na pracovní smlouvě s vedením léčebny, ale na pozici dobrovolníka nesmí vykonávat odbornou činnost u pacientů, jen tu svou neobornou, laickou, leč velice důležitou dobrovolnickou činnost. I když za ně platí léčebna pojištění, jejich hlavní náplní je činnost jiná nežli zdravotnická. Stále zdůrazňuji to, že pacient si bude raději a dlouho pamatovat toho člověka, který u něj seděl u lůžka a povídal si s ním, a nebude si pamatovat lékaře nebo sestru, kteří mu prováděli převazy. Tak to je a svědčí to opravdu o velkých zásluhách těch, kteří se svou dobrovolnickou činností věnují úzce pacientovi, aniž by se fyzicky účastnili jeho ošetřování.

Má dobrovolnictví hluboké kořeny v Čechách?

Budete se divit, ale má a hodně hluboké. Historickými předěly byly poničeny, ale v této době jsou znovu objevovány, nalézány. Jsme národ citlivých a dobrých občanů, věřím, že se najdou lidé, kteří nám budou ochotni pomoci, protože se můžeme i my samotní ocitnout na tom pomyslném lůžku a budeme rádi, když se u nás někdo posadí, vezme nás za ruku a řekne: „Jsem tady pro Vás.“