



Srdečně Vás zveme na akci pro veřejnost

## **DEN ZDRAVÍ V LDN RYBITVÍ**

ve čtvrtek 21. 10. 2021 od 9:30 do 14 hod.

Co vše Vás s námi čeká?

**Dozvíte se více o prevenci a péči o zdraví:**

- ✓ **Měření a kontrola krevního tlaku**
- ✓ **Měření hladiny cukru v krvi**
- ✓ **Zdravý spánek (Institut spánkové medicíny)**
- ✓ **Prevence bolesti zad**
- ✓ **Správná hygiena rukou**



**Pro děti budou připraveny aktivity a malé překvapení.**

Přijďte, těšíme se na Vás!

Tým LDN Rybitví, který se Vám bude v tento den věnovat.

**Pro účast vyžadována ochrana dýchacích cest (respirátory / nano-roušky)!**